



35^{ème} CONGRÈS
DE MÉDECINE
ET SANTÉ
AU TRAVAIL

5 AU 8 JUIN 2018

PALAIS DES CONGRÈS CHANOT

MARSEILLE



ACTION PLURIDISCIPLINAIRE DE SENSIBILISATION SUR LES LOMBALGIES À LA SNCF

C KELLY-TRIBOULET¹, M-L DELSERIES¹, G BOUDET², F DUTHEIL²

¹ Service de santé au travail SNCF Clermont-Ferrand

² Service de santé au travail CHU Clermont-Ferrand



INTRODUCTION

- La SNCF possède un service de médecine spécifique
- Médecine de soins et service de santé au travail
- La lombalgie est la première cause d'incapacité dans le monde, constituant un problème majeur de santé publique
- Action d'information sur les lombalgies avec étude d'impact sur une population de travailleurs à risques
- Lors de la journée sécurité de l'Infrapôle Auvergne Nivernais

OBJECTIF DE L'ACTION DE SENSIBILISATION

- Réduire le nombre d'accidents du travail et d'arrêts maladie pour lombalgie des agents de l'Infrapôle Auvergne-Nivernais

Moyens

- Informer l'ensemble des agents sur l'anatomie/physiologie
- Reconnaître les mauvaises postures
- Connaître les conséquences pour la santé
- Inciter à amorcer un changement de comportement

METHODES

Journée annuelle de prévention sécurité de l'Unité Opérationnelle Logistique premier vendredi de janvier

Deux sessions de deux demi-journées en 2014 et en 2015

Collaboration du binôme médecin-infirmière en santé au travail et du médecin rhumatologue

89 agents de l'unité logistique, travaux, approvisionnement répartis entre agents de terrains et agents administratifs

METHODES

Action de sensibilisation interactive avec les agents impliquant

- 1 Rhumatologue: l'anatomie et la physiopathologie lombaire
- 2 Infirmière santé au travail: pressions intervertébrales avec sensibilisation des agents aux conséquences au moyen du mannequin articulé de l'INRS BEBERT
- 3 Médecin santé au travail: facteurs de pénibilité au travail et moyens de prévention

Etude de la cohorte

- Questionnaire sur les connaissances des agents concernant les lombalgies en 2015
- Analyse statistique (Khi 2)
- Suivi de l'accidentologie



QUESTIONNAIRE SUR LE MAL DE DOS 09/01/2015 Proposé par une infirmière dans le cadre de la préparation d'un Diplôme Universitaire Santé au Travail

J'ACCEPTÉ DE REMPLIR LE QUESTIONNAIRE OUI NON

Identification :

Age :

Sexe : Homme Femme

Service : UOT CREQ URA Autres

Quel est votre poste de travail :

Ancienneté à ce poste :

Mes horaires de travail sont :

Pratiquez-vous une activité sportive ? OUI NON

Si oui combien de fois par semaine ?

Combien de temps par jour passez-vous en voiture ?

Avez-vous eu la formation gestes et postures ? OUI NON

Êtes-vous concerné par un problème de dos : OUI NON

J'ai déjà été confronté(e) à une douleur lombaire :

	Oui	Non
Au travail		
Au sport		
A la maison		

Pratiques professionnelles

	Toujours	Souvent	Parfois	Jamais	NC
J'ai un travail physique					
Je travaille à l'extérieur					
Je travaille à l'intérieur					

D'après vous, les affirmations suivantes sont-elles :

	Vrai	Faux
Plus on se penche en avant, plus les pressions sur les disques lombaires sont importantes		
Pour protéger mon dos, je fléchis mes jambes		
Une hernie discale est souvent à l'origine d'une sciatique		

L'information d'aujourd'hui sur les lombalgies vous a-t-elle intéressé ? OUI NON

Suite à cette action, modifiez-vous vos pratiques ? OUI NON

Si oui, pourquoi et comment ?

Je vous remercie de m'avoir consacré un peu de votre temps pour remplir ce questionnaire.

RESULTATS

Population

	Lombalgiques	Non lombalgiques	p value	
Nombre d'agents	37/89 (41.5%)	52/89 (58.5%)	0.07 NS	
Age (ans)	34 (de 39 à 49 ans)	44 (de 22 à 56 ans)		
Sexe	F	2	7	
	M	35	45	
Formation gestes et postures	32/37 (86.4%)	35/52 (67.3%)	0.001	
Travail Physique	Toujours/souvent	15/37 (40%)	17/52 (33%)	0.30 NS
	Parfois	18/37 (49%)	25/52 (48%)	0.89 NS
	Jamais	4/37 (11%)	9/52 (17%)	0.22 NS
Activité Sportive	23/37 (62%)	33/52 (63%)	0.88 NS	
Temps de trajet ≥ 2H	11/37 (30%)	25/52 (48%)	0.009	

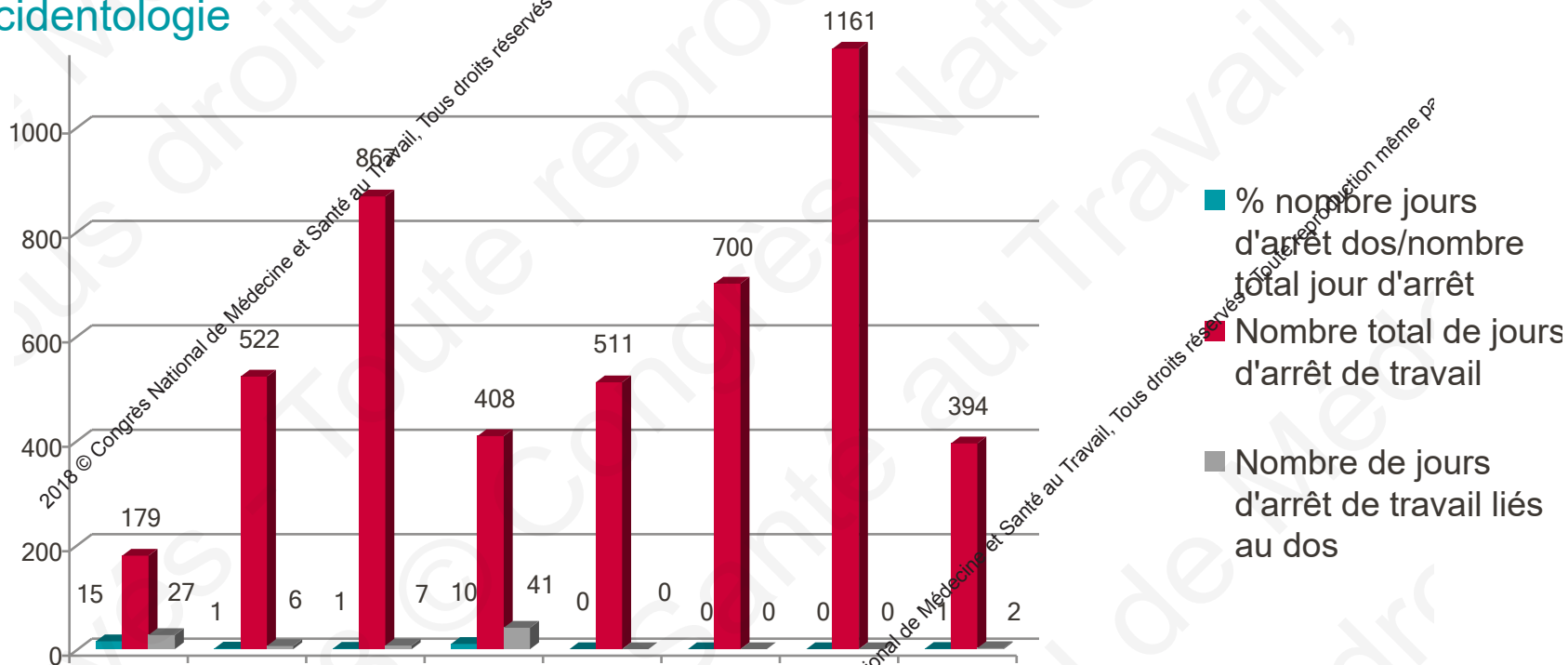
RESULTATS

Questionnaire

		Lombalgiques	Non lombalgiques	p value
Plus je me penche en avant, plus les pressions sur les disques lombaires sont importantes	Vrai	32/37 (86.5%)	48/52 (92%)	0.81 NS
	Faux	5/37 (13.5%)	4/52 (8%)	
Pour protéger mon dos je fléchis mes jambes	Vrai	37/37 (100%)	52/52 (100%)	0.81 NS
	Faux	0	0	
Une hernie discale est souvent à l'origine d'une sciatique	Vrai	17/37 (46%)	28/52 (54%)	0.54 NS
	Faux	20/37 (54%)	24/52 (46%)	

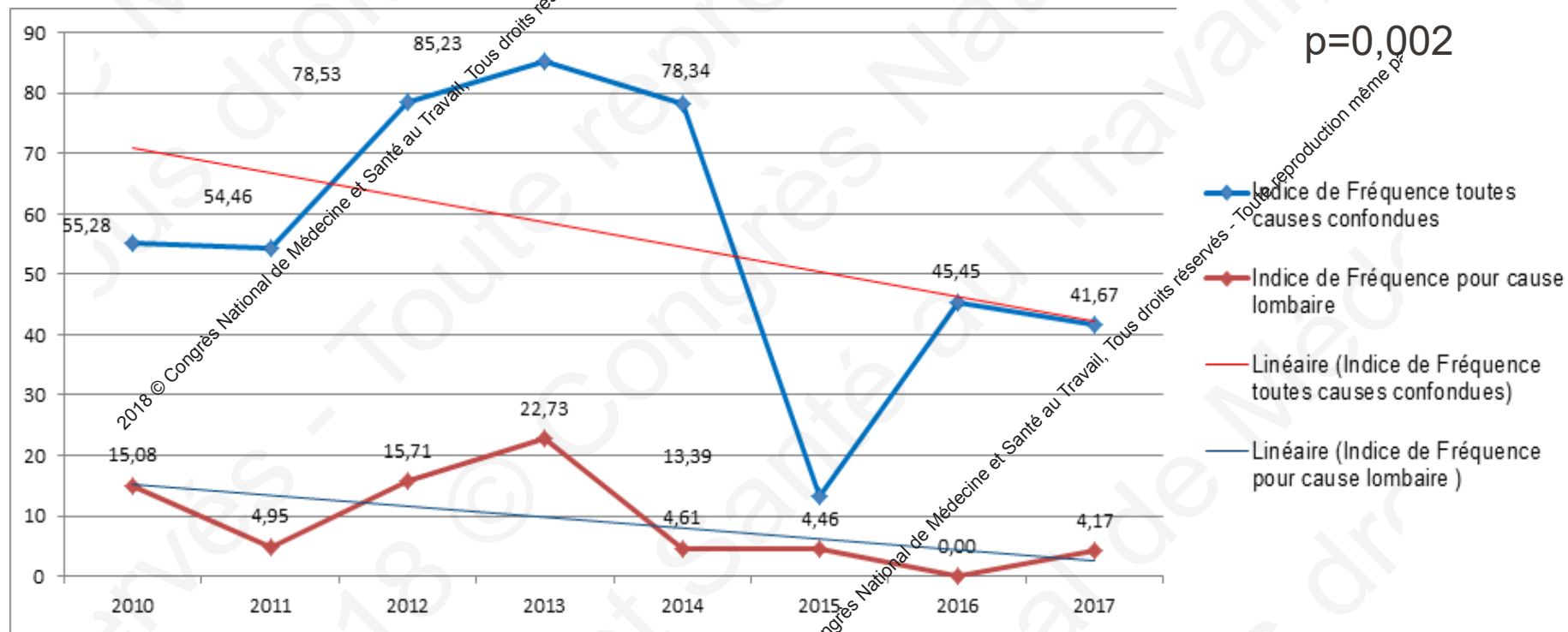
RESULTATS

Accidentologie



RESULTATS

Indice de fréquence



DISCUSSION

- Données de la littérature. Les lombalgies sont corrélées avec
 - l'âge
 - l'activité physique
 - l'activité professionnelle
 - les trajets quotidiens

Walsch K et al. Occupational causes of low-back pain. *Scand J Work Environ Health*. 1989 Feb;15(1):54-9

Parreira P et al. Risk factors for low back pain and sciatica: an umbrella review. *Spine J*. 2018 May;21 [Epub ahead of print]

Coenen R et al. The effect of lifting during work on low back pain: a health impact assessment based on a meta-analysis. *Occup Environ Med*. 2014 Dec;71(12):871-7.

- Impact probable également d'une réduction des contraintes professionnelles et d'aménagements individuels sur l'accidentologie

CONCLUSION

- Taux de satisfaction 95%
- 41,5% pathologie lombaire, tous les métiers sont concernés dans notre étude
- Méconnaissance de l'anatomie et de la physiopathologie
- Changement des habitudes envisagé à 64%
- Evolution favorable sur l'accidentologie